

## Testemunho

Cheguei num sábado, final do mês de julho de 2010 acompanhada por um casal de amigos. Não me lembro se fui para o passe, provavelmente sim, pois, seria consultada. Sentei-me, sempre achando que todos me olhavam diferente, como se soubessem o que se passava comigo. O coração disparado e batendo tão forte que sacudia a blusa. Não me lembro do rosto de ninguém, nem o que foi falado na palestra, nem do palestrante. Estava voltada inteiramente para mim, para minhas reações físicas. Diagnóstico: início de depressão e síndrome do pânico. Rezava a todo instante para que Deus com sua infinita misericórdia me desse forças para permanecer até o final, mesmo sem ouvir nada do que falavam. A única coisa que veio nos meus ouvidos foi "Flávia", meu nome para ser atendida. Graças à Deus. Era chegada a hora da minha Salvação. Entrei na sala de cura, sentei-me e logo "ele" ficou de pé, pôs uma das mãos sobre minha cabeça por uns segundos, soprou, sentou de volta e me olhou. Disse-me que meu coração batia tão forte que dava pra ouvi-lo de onde ele estava, inclusive, o sangue circulando. Meu coração chorava incessantemente e doía como nunca imaginei que fosse possível, achava que era apenas força de expressão quando se sofre de algum mal do "coração". Descobri que ele dói e arde, literalmente. Num dos momentos do atendimento, segurou minhas mãos e olhando profundamente nos meus olhos, que aquela altura já havia derramados rios de lágrimas, disse-me para confiar nele, que tudo daria certo e que seria muito feliz. Não esqueci e nem quero esquecer daquele olhar. João Emmanuel confiou como se fosse o próprio Deus me falando (nem imaginava quem realmente era). Fui convidada para participar dos estudos e palestras, mas só depois de muitas consultas seguintes, à base de muito choro, desespero e sofrimento, comecei a frequentar os estudos. Antes do relato sobre os estudos, aconteceu minha ida para Mirueira. Estava empolgada, ainda com "medo do medo que dá". Chegando lá, posamos para foto do grupo, todos sorridentes, inclusive eu, que já conseguia lembrar de alguns rostos e palavras. Nunca comentei, mas, a Irmã Oriana foi a pessoa que mais me marcou nesse dia. Sentia algo mais que atenção em seu olhar, havia certa preocupação, mas, acima de tudo, muito carinho e bem-querer comigo. Enfim, entreguei cestas e orei junto aos Irmãos, depois fiquei conversando com um senhor muito simpático, Senhor Simão, até irmos embora. Chegando a Casa pensei: Minha vida está voltando ao normal. Sorriso estampado e leve, depois de muito tempo enclausurado dentro de mim. Voltando aos estudos, segundas e quartas. Tornou-se a expectativa de toda semana. Os primeiros dias foram ainda assustadores, não com o que via, mas, ainda pelas reações psicossomáticas do pânico, tudo ainda muito forte, mas, a cada ida percebia a diferença, mesmo que quase imperceptível para os de fora, só eu sabia o quanto que mudava e sempre para melhor. Larguei minha psicoterapia, não tomei os antidepressivos e hoje em dia tomo chá de Camomila ao invés de um ansiolítico. Confesso que ainda não atingi o máximo que sei que é possível e que acontecerá, mas, tenho plena consciência que melhorei mais de 1000% de quando cheguei nessa Casa. Falta pouco para atingir a alegria e leveza que fazem parte de mim e sei que agora estão comigo. Hoje, aliado aos estudos, faço acupuntura e que se torna uma terapia, pois, tenho a felicidade de ser atendida por nosso médium dirigente da Casa, espírito iluminado que só irradia amor, que sempre nos passa um recado ou conselho e está sempre à disposição para nos ouvir acompanhado de toda luz que o cerca. Sinto-me parte de uma nova família. Quando você ouvir que "só Deus salva", pode ter certeza disso, porque Deus é amor e levanto as mãos aos céus para dizer que fui salva pelo amor. Existe algo mais bonito que isso? Seja no Centro ou fora dele, nesses últimos nove meses minhas forças vieram através desse amor Divino irradiado por meus amigos-Irmãos.

Muito obrigada!

**Flávia Cristiane Benevides | Recife, 07/02/2012**



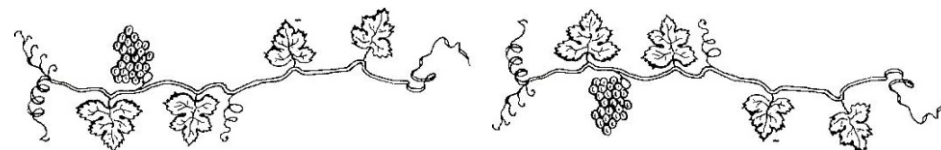
## EDITORIAL

**O nosso informativo é feito com a sua participação. Dê a sua contribuição!!**

## ROSAS, ESPINHOS E CRUZES

As rosas e os espinhos que nos ferem, são sinais de que nada nesta vida é perene. Nascemos sós e morreremos sós, nas mesmas condições. Os espinhos das rosas entram em desacordo com as pétalas macias das mesmas. Isto é a dualidade da vida. Um misto de amor e dor. Nada é estável nessa vida, poderemos perder tudo de uma hora para outra, até mesmo a saúde, mas nos restará a FÉ, que se inabalável, nos sustentará na odisseia das lutas terrenas. Tudo pode ser belo ou espinhoso dependendo da relatividade dos fatos. Nada nos pertence, tudo é passageiro, nada é nosso, é apenas um empréstimo, feito pelo Criador. Só a nossa FÉ nos orienta e nos dá a direção no caminho da VIDA na Terra. Ajuda-nos, Senhor, a reconhecer esta verdade cruel e real, porque a fantasia nem sempre nos coloca em dia com as nossas vivências espirituais. Assim seja, irmão Gabriel. Não posso deixar de compartilhar com as atrozes lutas pelas quais estão passando nossos Irmãos em todo o Orbe terreno. São dores lacerantes. Agradecemos ao PAI AMOROSO por podermos pelo menos nos compadecermos deles e mandar uma mensagem de paz aos nossos Irmãos em dor profunda.

**Irmão Joseph - Psicografado por M<sup>te</sup> Iara Cavalcanti**



## Desenvolvimento Mediúnico

Você já parou para sentir o cheiro das rosas? Experimente. E o silêncio do som? Ele é capaz de te levar as maiores e melhores respostas acerca do seu EU. É no silêncio que se aprende a controlar a ansiedade. Escuta o silêncio do teu coração e busque todas as respostas que teu inconsciente tem para te oferecer.

Precisas de respostas para tua vida, para tuas dúvidas, para tuas incertezas então descobrirás quando olhares para dentro de si e perceber que a tua mente muitas vezes se torna vilã e sabotadora das tuas conquistas. Aprendes a dominar os teus instintos e a partir desse controle estarás se aprontando para o teu amadurecimento.

Os teus instintos funcionam como uma porta de provações e crescimento; aprendendo a enfrentar e dominar os desejos mais ocultos, estarás crescendo e evoluindo. Os instintos permitem o contato com a raiva, o domínio, o ser narcísico e é aí que a índole vai se materializando. Tua personalidade se forma e se constrói a medida que introjetas os valores de bem ou do mal e ponderas acerca daqueles que irás deixar se sobressair.

Aprender os bons valores e lutar pelo caminho do bem é a chave para uma vida saudável.

Seja bom e aprenda a sentir o aroma das flores, o cheiro da chuva, o som do silêncio. Tudo isso te levará para uma viagem inimaginável. Viajarás para dentro do teu EU e assim poderás conhecer o teu coração, o ritmo do teu tempo, o teu ser divino, o teu amor por ti e pela humanidade.

Vivi nesta terra há alguns anos, e não escutei minha voz interior, não controlei meus instintos e não dei ouvidos ao meu coração, não aceitei os bons conselhos e sei o quanto de tempo eu perdi.

Eduardo de Carvalho, em 1857.

Sinta o cheiro das rosas, viva o momento presente e olhe a beleza do universo, contemple o hoje e aproveite para aprender com o ontem. Você é capaz, quebre a prisão com passado, faça uma nova história, com beleza e realza.

Viva no teu agora e construa um mundo melhor, um mundo mais humano, mais caridoso, seja o responsável pela parte que te foi confiada, realiza teus afazeres com esmero. Faça jus à confiança que o Pai depositou em ti quando apenas eras um feto. A ti foi confiada uma tarefa, e a tua confiança e amor será necessário para a realização do teu sucesso.

O sucesso, é a conquista dos teus objetivos e para isso a confiança, o amor e a caridade serão um tripé de ignição. É o ponto de partida.

Uma semente vazia não dará frutos, cultive a sua semente, e adube a sua terra. É nela que irás plantar e semear os sentimentos mais nobres e humanos. Cuide do seu jardim e faça com que sobre tempo, para ajudar o teu vizinho a cuidar do dele.

Compartilhe o bem, sorria mais, dê bom dia, sinta-se feliz com a chegada do teu próximo.

Sua saúde é o seu bem mais precioso e ela depende das tuas boas ações, dos teus bons pensamentos e do amor que depositarás ao teu opositor.

Corra da vingança e da má querência; elas esvaziarão a tua semente.

É no plantio do bem que estarás construindo a tua trajetória. O caminho está feito, resta apenas que percorras com fé, determinação, força e coragem.

O bonsai aparenta ser solitário, mas não é. A solidão é a semente esvaziada que leva o semeador ao temor de olhar para dentro de si e buscar as ferramentas necessárias para cuidar do seu arado.

Psicografado por Adriana Barros - 20/01/2012



ANIVERSARIANTES do  
MÊS de FEVEREIRO

.....  
16 - Flavia Caroline  
24 - Ândrocles Lima



## Ramatís

A vida neste planeta terráqueo é transformação constante a das catástrofes que estarão a surgir a todo o momento.

O posicionamento do terráqueo em equilíbrio espiritual é de fato de grande importância e fundamental para que busque internamente a sua própria característica religiosa e espiritual.

Psicografado por Ândrocles K. Lima - 06/01/2012

## MENSAGENS

### Anjo Gabriel - 21/12/2012

"Se hoje tu não tens paciência com amor que tu diz que sente e que Deus sente por ti, certamente não terás paciência com sua própria vida e com dos outros..."

"Os covardes que não tem paciência não sabem amar, os corajosos sim, ele luta, é incansável, ele não desiste do amor incondicional, ele não desiste de você..."

"O amor é para os corajosos."

### Irmão Fritz - 06/01/2012

"Observem quanto o fator psíquico e mental é importante para o desenvolvimento mediúnico."